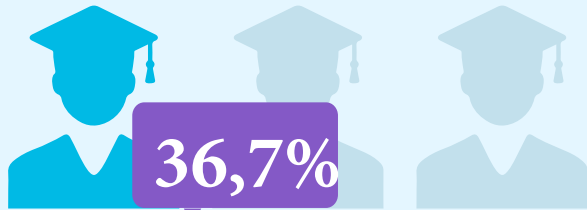


# LA SALUD MENTAL Y LOS ESTUDIANTES HISPANOS DE SECUNDARIA

Antes de la pandemia del COVID-19, la salud mental de los estudiantes ya estaba en crisis.



2019

**1 de cada 3** estudiantes de secundaria informó sentirse triste o sin esperanza, un aumento del 40 % desde 2009.<sup>1</sup>

2019

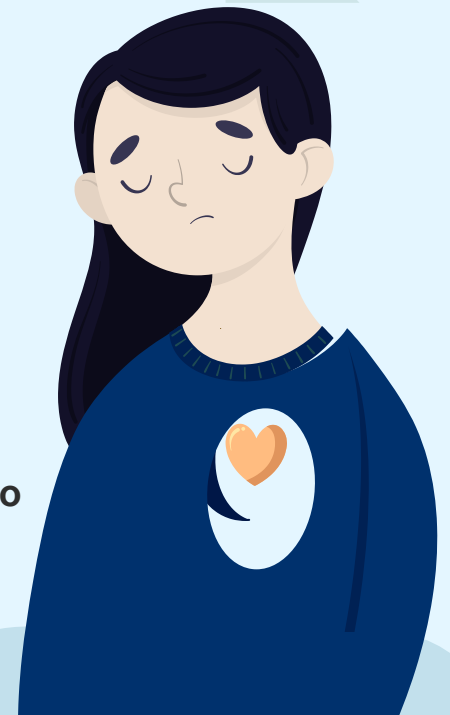
el 17,2% de los estudiantes hispanos de secundaria consideraron seriamente el suicidio.<sup>2</sup>

*El Suicidio*

2019-2020

La **segunda** causa principal de muerte entre los hispanos de 15 a 34 años.<sup>3</sup>

La **tercera** causa principal de muerte entre los hispanos de 10 a 14 años.<sup>3</sup>



<sup>1</sup>CDC. (2019). Youth Risk Behavior Survey: Data Summary & Trends Report 2009-2019. <https://www.cdc.gov/healthyyouth/data/yrbs/pdf/YRBSDataSummaryTrendsReport2019-508.pdf>

<sup>2</sup>Centers for Disease Control (CDC). Youth Risk Behavior Survey: United States 2019 Results.

<sup>3</sup>CDC. 10 Leading Causes of Death, United States: 2019-2020.

WISQARS

# LA SALUD MENTAL Y LOS ESTUDIANTES HISPANOS DE SECUNDARIA

La pandemia de COVID-19 exacerbó una creciente crisis de salud mental, especialmente entre los estudiantes hispanos.

2021

**1** de cada **5**  
estudiantes hispanos  
consideró seriamente  
intentar suicidar.<sup>4</sup>



46,4%

de los estudiantes hispanos reportaron sentimientos persistentes de tristeza o desesperanza.<sup>4</sup>



Los estudiantes hispanos de secundaria fueron los más propensos de cualquier grupo racial o étnico a reportar una salud mental deficiente o en deterioro en los últimos 30 días.<sup>5</sup>

Los jóvenes hispanos tenían un

60%

más de probabilidades de reportar sentimientos de salud mental deficiente o reducida que los jóvenes blancos no hispanos.



4 Jones SE, Ethier KA, Hertz M, et al. (2022). Mental Health, Suicidality, and Connectedness Among High School Students During the COVID-19 Pandemic — Adolescent Behaviors and Experiences Survey, United States, January–June 2021. MMWR Suppl 2022;71(Suppl-3):16–21d

5 Flanagan, SK; Margolius, M; Pileggi, M; Glaser, L.; Burkander, K; Kincheloe, M; Freeman, J. (2021). Where Do We Go Next? Youth Insights on the High School Experience During a Year of Historic Upheaval. American's Promise Alliance and Research for Action.

# LA SALUD MENTAL

## Y LOS ESTUDIANTES HISPANOS DE SECUNDARIA

Los hispanos tienen muchas menos probabilidades de recibir tratamiento para las enfermedades mentales.

### 91,7%

de los hispanos mayores de 12 años con un trastorno por el uso de sustancias, no recibió tratamiento.<sup>6</sup>

### 63,2%

de los adolescentes hispanos con un episodio depresivo mayor en el último año, no recibió tratamiento.<sup>6</sup>

### 49,7%

de los blancos no hispanos con un episodio depresivo mayor en el último año, no recibió tratamiento<sup>6</sup>

### 66,1%

de los hispanos mayores de 18 años con alguna enfermedad mental, no recibieron tratamiento.<sup>6</sup>

### Barreras para tener acceso a los servicios de salud mental



#### Falta de seguro

El 20% de los hispanos tienen casi tres veces más probabilidades que los blancos no hispanos (7%) de no tener seguro médico. La falta de seguro puede impedir que las personas no tengan acceso a los servicios de salud mental.<sup>7</sup>



#### El estigma

Muchos hispanos no hablan sobre los problemas de salud mental y tienen menos conocimiento sobre los signos y síntomas de las condiciones de salud mental, o dónde pueden encontrar ayuda.



#### Falta de profesionales de la salud bilingües y biculturales

Solo el 5,5% de los psicólogos, que pueden ser hispanos o de otra raza o etnia, dijeron que pueden brindar servicios en español.<sup>8</sup>

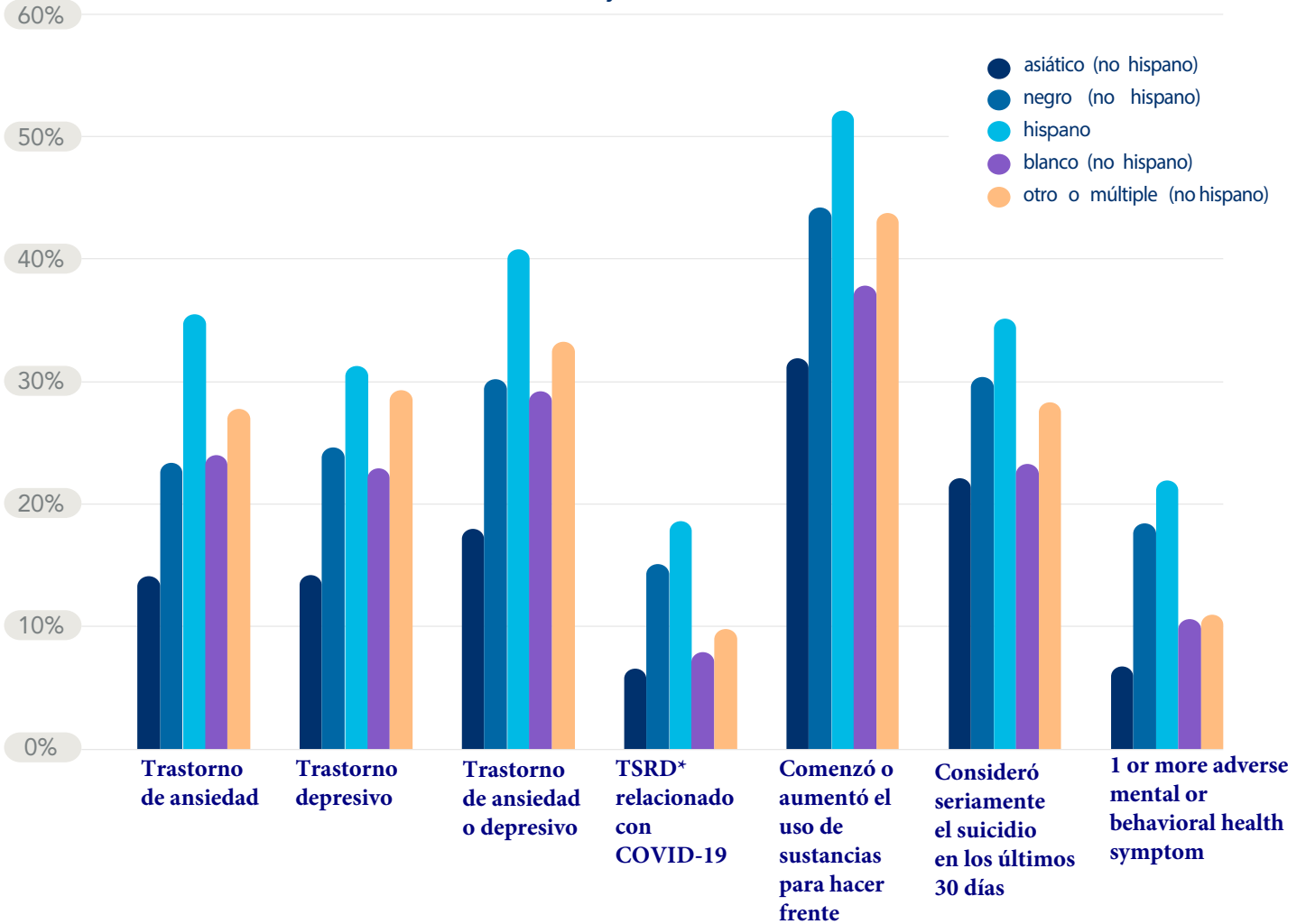
<sup>6</sup> Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA). (2020). 2019 National Survey on Drug Use and Health: Hispanics. U.S. Department of Health and Human Services.

<sup>7</sup> Assistance Secretary for Planning and Evaluation (ASPE) Office of Health Policy. (2021). Health Insurance Coverage and Access to Care Among Latinos: Recent Trends and Key Challenges.

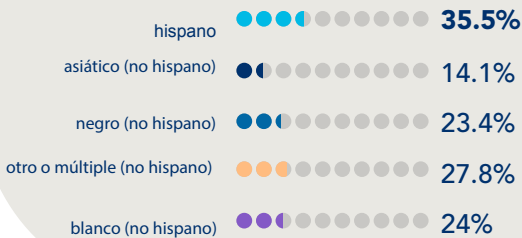
<sup>8</sup> Hamp, A., Stamm, K., Lin, L., & Christidis, P. 2015 APA Survey of Psychology Health Service Providers. APA Center for Workforce Studies. September 2016

# Prevalencia de resultados adversos de salud mental e ideación suicida (Personas mayores de 18 años)

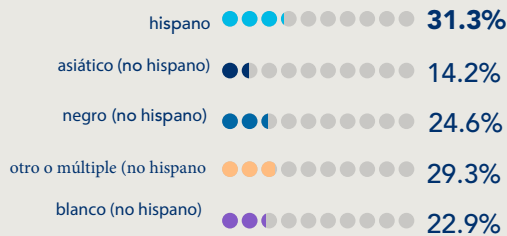
24 al 30 de junio de 2020



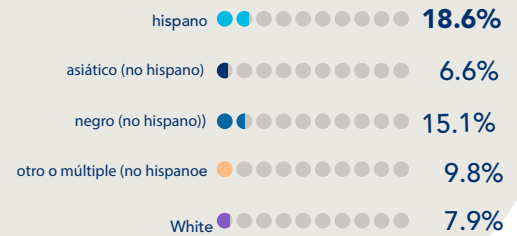
## Trastorno de ansiedad



## Trastorno depresivo



## Consideró seriamente el suicidio en los últimos 30 días



\*TSRD por sus siglas en inglés es trastorno relacionado con el trauma y el estrés

Source: Czeisler MÉ, Lane RI, Petrosky E, et al. (2020). Mental Health, Substance Use, and Suicidal Ideation During the COVID-19 Pandemic — United States, June 24–30, 2020. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2020;69:1049–1057. DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm6932a1>